

14 ИЮНЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА

*(в рамках информационного проекта
«Могилевский район – территория здоровья»)*

В прошлом году на пункты переливания крови в нашей стране пришли около 100 тыс. человек. По оценкам специалистов, это максимальное число за историю современной Беларуси. Всего в республике 65 тыс. почетных доноров. Это те люди, которые не единожды сдавали свою кровь, и благодаря этому удалось спасти не одну жизнь.

14 июня они отмечают свой профессиональный праздник – Всемирный день донора крови. Он был учрежден в 2005 году в день рождения нобелевского лауреата Карла Ландштейнера, врача и иммунолога, который открыл группы крови. Благодаря его изысканиям переливание крови приобрело новое значение и стало более эффективным.

✓ Ежедневная потребность и жизненная необходимость

Доноры крови и ее компонентов нужны ежедневно. Нередки случаи, когда счет идет буквально на секунды. Каждый день в стране проводится около 2 тыс. переливаний крови и ее компонентов. Тромбоциты необходимы гематологическим и онкологическим больным, пациентам после трансплантации органов и тканей.

Донорская кровь и ее компоненты необходимы людям после химиотерапии, с геморрагическими осложнениями. Если запас плазмы сделать можно, то, например, тромбоциты могут храниться лишь 5 суток. В идеале же для переливания лучше подходят тромбоциты, заготовленные «сегодня на сегодня».

✓ Хочу стать донором

Главное условия для того, чтобы стать донором крови: человек должен быть здоров. У него не должно быть каких-либо острых или хронических заболеваний. Ведь основным принципом работы службы крови является не только помощь реципиентам, но и сохранение здоровья самого донора. К слову, из общего количества доноров примерно 20 % приходят впервые.

Перед тем как сдать кровь, необходимо пройти медицинское обследование. Самыми частыми противопоказаниями для донорства являются заболевания сердечно-сосудистой системы, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, сахарный диабет, состояние после операции (нельзя сдавать кровь в течение 6 месяцев после оперативного вмешательства).

Состояние здоровья донора, его понимание, что к этому надо относиться серьезно, – это еще и гарант безопасности крови. Ведь в конце цепочки «донор — реципиент» может быть новорожденный или онкологический больной, человек после трансплантации с нарушенным иммунным статусом.

✓ Безопасность донорской крови

Примерно 40–50% безопасности донорской крови зависит от самого донора, его состояния здоровья. Остальные 50% определяются технологиями

заготовки крови. Каждая донация в Беларуси в соответствии с мировыми стандартами проходит обследование минимум на 4 инфекции: гепатит В, гепатит С, ВИЧ и сифилис. С 1 июля 2020 года наша страна переходит на два метода лабораторного обследования донорской крови на маркеры инфекции: иммунный анализ и ПЦР-молекулярный генетический анализ.

Каждая донация независимо от того, первый раз пришел донор или повторно, исследуется на эти инфекции. Плазма может храниться до трех лет, поэтому отдается на переливание только после 6 месяцев «карантина». Для пациентов, у которых нарушен иммунный статус, донорская кровь проходит еще и обработку определенными химическими агентами (так называемая технология патогенредукции). Это необходимо для того, чтобы максимально обезопасить реципиентов от возможных осложнений.

✓ Если отличия между сдачей крови и плазмы?

Сдача крови отличается от донации плазмы. В первом случае донор сдает 450 мл крови, процедура проходит в течение 15 минут. Процедура плазмафереза другая. Несколько раз кровь проходит через специальный аппарат, и методом центрифугирования плазма собирается в отдельный контейнер, а элементы крови (тромбоциты, лейкоциты и другие) возвращаются донору. Затем в автоматическом режиме в вену человека добавляется физиологический раствор для того, чтобы компенсировать удаленную плазму. За один раз берут около 600 мл плазмы.

Донор плазмы может прийти на следующую донацию через 2 недели, крови – через 60 дней.

✓ Почетный донор – кто он?

Звание почетного донора присваивается тем людям, которые определенное количество раз произвели донацию. Для этого необходимо безвозмездно сдать кровь не менее 20 раз, а плазму, лейкоциты и тромбоциты не менее 40. Или это может быть 40 платных донаций крови либо 80 донаций компонентов.

Это звание дает ряд гарантий. Например, прибавку 40% от минимальной пенсии, право на отпуск в удобное для человека время, право на внеочередное обслуживание в поликлинических организациях здравоохранения, а также при покупке авиа- и железнодорожных билетов. Планируется, что в дальнейшем почетным донорам расширят гарантии и компенсации.

✓ Помощь больным COVID-19

С момента, когда появился первый донор плазмы, переболевший коронавирусной инфекцией, уже свыше 250 человек изъявили желание сдать свою кровь. Некоторые приходили по несколько раз. Всего произведено более 300 донаций. Плазму получили свыше 200 пациентов с коронавирусной инфекцией. В 70 % случаев отмечается положительный эффект.

Заготовлено 150 доз иммунной плазмы, есть все группы и резусы. Вместе с тем плазму переливают не всем пациентам с COVID-19, для этого

есть четкие показания. Само по себе переливание плазмы не может совершить чудо, это комплекс мер, направленных на борьбу с инфекцией.

В последнее время РНПЦ начал закупать количественные тесты, которые позволяют определить не просто наличие антител, но их количество и активность. При наличии достаточного количества плазмы с антителами к коронавирусу специалисты планируют запустить производство лекарственных средств на ее основе.

✓ **Донорство крови – полезно для здоровья**

Сдача крови стимулирует обновление ее клеточного состава, происходит своеобразная тренировка организма к обновлению. Организм приспосабливается к кровопотерям и в определенных экстренных ситуациях у донора восстановится объем кровопотери и клеточный состав быстрее, чем у тех людей, которые кровь никогда не сдавали, рассказал Антон Свирский.

Есть свидетельство того, что у регулярных доноров крови снижается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и их неврологических осложнений – инсультов, инфарктов. Кроме того, по данным ВОЗ, в среднем донор крови живет на 5 лет дольше, чем человек, который кровь не сдает.

К слову, на сайте РНПЦ есть вкладка «Донорский светофор». Информация там обновляется каждый день. Зеленый сигнал светофора означает, что запись доноров крови, ее компонентов, а также донации осуществляются в плановом порядке. Желтый – для доноров открыта дополнительная запись, а красный сигнал говорит о том, что доноры необходимы здесь и сейчас.

*Отдел идеологической работы,
культуры и по делам молодежи райисполкома
по материалам Интернет-портала «Здоровые люди»*